

令和8年度熊本県高等学校定時制・通信制総合体育大会実施要項

- 1 大会名 令和8年度第76回熊本県高等学校定時制通信制総合体育大会
- 2 主催 熊本県高等学校体育連盟・熊本県教育委員会
- 3 主管 熊本県高等学校体育連盟定通専門部
- 4 期日 令和8年6月7日(日)
- 5 会場 熊本工業高等学校・湧心館高等学校・熊本県立総合体育館・水前寺競技場
- 6 競技種目 熊本工業高等学校：バスケットボール・バレーボール・卓球・柔道
湧心館高等学校：バドミントン・剣道・軟式野球
熊本県立総合体育館：ソフトテニス
水前寺競技場：陸上競技
- 7 競技日程 9時30分 総合開会式
10時00分 競技別開始式・監督会議・競技開始
- 8 競技規則 競技別要項参照
- 9 競技方法 競技別要項参照
- 10 参加資格
 - (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
 - (2) 選手は、都道府県高等学校体育連盟定時制通信制部に加盟している生徒で、当該競技実施要項により全国定通大会の参加資格を得たものに限る。
 - (3) 選手は、各都道府県の予選会または各都道府県高等学校体育連盟の推薦により選出されるが、同一競技には3年制課程の場合は3回、4年制課程の場合は4回出場することができる。但し、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の場合は、同一競技4回限りとする。なお、原級留置その他諸事情により同一学年において2年連続または3年連続出場する場合も出場回数は規定通りとする。
 - (4) 年齢制限はなし。
 - (5) 当該年度の全国高等学校総合体育大会(各都道府県予選大会・各競技団体が定める高校生以上を対象とした全国大会も含む)出場者及び出場校は、除く。
 - (6) チームの編成においては、全国高体連の規定する「全国高等学校総合体育大会開催基準要項」に準ずる。(定時制課程・通信制課程の生徒による混成チームは認めない。但し、同一敷地内の定時制課程通信制課程併置校の場合は除く。)なお、定時制課程通信制課程併置校(同一敷地内)における合同チーム編成においては、別に定める「定時制課程・通信制課程併置校における合同チーム参加資格の特例及び規約」による。同様に、小規模定時制通信制高校における合同チーム編成においても、別に定める「小規模定時制通信制高校における合同チーム参加資格の特例及び規約」による。
 - (7) 広域通信制に在籍する生徒は、連携校が所在地の各都道府県高等学校体育連盟に加盟していること。連携校に所属しない遠隔地の生徒については、本校所在地の高等学校体育連盟に加盟していること。
 - (8) 外国人留学生については、全国高体連の規定する「全国高等学校総合体育大会開催基準要項」に準ずる。
 - (9) 独立行政法人日本スポーツ振興センターへ加入していること。
 - (10) その他、参加に関して特別な許可が必要となる場合は、必ず全国高体連理事会において承認されなければならない。
 - (11) 競技種目別参加資格規定を満たしている生徒であること。

1.1 参加制限 競技別要項参照

1.2 引率・監督

- (1) 引率責任者は当該校の教員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、県高体連会長に事前に届け出る。
- (2) 監督・コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合はスポーツ安全保険(傷害、賠償責任保険等)に必ず加入することを条件とする。

1.3 個人情報の取扱い

本大会の参加申込書等によって取得した個人情報の取扱いについては、「熊本県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に、また、本大会における競技者及び指導者並びにその他の関係者の肖像の取扱いについては「熊本県高等学校体育連盟肖像権の取扱い規程」に基づき、取り扱うものとする。なお、参加申込書の提出をもって、これらの取扱いに関して参加者生徒及びその保護者の承諾を得たものとして対応する。

- (1) 参加申込書に記載された個人情報の取扱い
 - ア 競技場内でのアナウンスなどによる紹介・コールすることがある。
 - イ 競技場内外の掲示板等に掲示されることがある。
- (2) 競技結果(記録)等の取扱い
 - ア 熊本県高等学校体育連盟ホームページで公開することがある。
 - イ 大会報告書、熊本県高等学校体育連盟年報、熊本県高等学校体育連盟周年記念誌へ掲載することがある。
 - ウ 報道機関等の取材により、新聞などのメディアで公開されることがある。

1.4 参加申込

- (1) 大会要綱に従い校長の責任において申し込むこと。

- (2) 申込締切 令和8年5月11日(月) 必着

申込先 〒862-8603 熊本市中央区出水4丁目1番2号

熊本県立湧心館高等学校通信制 西村 浩二 宛

TEL 096-372-5372

FAX 096-364-9382

電子メール nishimura-k-ji@mail.bears.ed.jp

15 表 彰 競技別要項参照

【陸上競技】

- 1 日 時 令和8年6月7日(日) 競技別開始式 10時00分【各校代表者会議：開始式後】
- 2 会 場 水前寺競技場
- 3 競技規定 2026年度日本陸上競技連盟規則による。(評議員会申し合わせ事項による。)
- 4 審査方法 事前に行われた大会・記録会等での公認記録。ならびに日頃の活動状況報告により全国大会への参加資格審査をおこなう。
- 5 審査種目 男子の部 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・400mH・3000msc・4×100mR・4×400mR・走高跳・走幅跳・三段跳砲丸投・円盤投 以上15種目
女子の部 100m・200m・400m・800m・3000m・100mH・4×100mR走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投 以上11種目
*リレーについては県チームとして選抜
6. 参加制限
 - (1) 各学校で各種目3名以内とする。
 - (2) 1人2種目以内とする。(リレーは除く)
 - (3) 当該年度の全国高等学校総合体育大会(県予選会も含む)出場者及び出場校は、除く。
- 7 表 彰 各種目の第3位まで表彰状を授与する。
- 8 その他
 - (1) 当該年度に熊本陸上競技協会に登録し、公益財団法人日本陸上競技連盟に登録された生徒。
 - (2) 日常的に練習をおこない、8月の本大会まで継続して練習をおこなえる生徒。
 - (3) 前年度の全国大会の結果をもとに、別に定める参加標準記録を突破した生徒。または、それに準ずる能力を有する生徒。
 - (4) 上記の(1)～(3)を満たし、各校から申請された生徒について高体連定通部陸上担当者で審査する。
 - (5) 全国大会には、各種目上位3名が出場できる。

【バスケットボール】

- 1 日 時 令和8年6月7日(日) 競技別開始式 10時00分【各校代表者会議：開始式後】
- 2 会 場 熊本工業高等学校(第1体育館)
- 3 競技規定 「2026～競技規則」による。競技規定に違反したチームは失格とする場合がある。
- 4 競技方法
 - (1) 参加校数によりリーグ戦またはトーナメント戦を行う。
 - (2) 試合時間は男女ともクォーター制とするが、参加チームにより試合時間を変更することもある。1クォーター7分とする。7-1-7-⑦-7-1-7 (⑦はハーフタイムで7分間)ランニングタイムとする。決勝のみ時間を止める。
 - (3) 試合球は男子公認7号球、女子公認6号球を使用する。
- 5 参加制限
 - (1) 各学校男女1チームとする。
 - (2) 選手は男女とも12名以内とする。
- 6 表 彰 第3位まで表彰する。第1位には、優勝旗・表彰状を、2・3位には、表彰状を授与する。
- 7 その他
 - (1) 全国大会の予選を兼ねる。全国大会には、男女優勝校1チームが出場できる。
 - (2) ユニフォームは、各学校統一されたものを着用し、ルールに従い必ず番号をつけること。

【 バドミントン 】

- 1 日 時 令和8年6月7日（日） 総合開会式 10時00分【各校代表者会議：総合開会式後】
- 2 会 場 湧心館高等学校（第1体育館・小体育館）
- 3 競技規定 令和8年度（公財）日本バドミントン協会競技規則による。
- 4 競技内容 個人戦のシングルスとダブルスを行う。
- 5 競技方法
 - （1）トーナメント法による。
 - （2）ラリーポイント制、21点の1ゲームで行う。11点でチェンジエンドを行う。その際、インターバルを60秒おく。
 - （3）団体戦の成績は、個人戦の成績（ベスト8以上）により、得点の多い方から順位を決定する。得点の算出は、成績1位5点、2位4点、3位3点、ベスト8に1点を与える。3位決定戦はおこなわない。
 - （4）シングルスとダブルスは兼ねられない。
- 6 参加制限 男女共各学校シングルス10名、ダブルス4組以内とする。
- 7 表 彰
 - （1）団体は、第3位まで表彰する。第1位には、優勝旗・表彰状を、2・3位には、表彰状を授与する。
 - （2）個人は、第3位まで表彰状を授与する。
- 8 その他
 - （1）全国大会の予選を兼ねる。
 - （2）使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格のシャトルを使用する。
 - （3）ユニフォームの背中に校名を表示すること。
 - （4）全国大会の団体戦は、県チームで編成し、シングルス4名、ダブルス1組が出場できる。個人戦はシングルのみで、昨年度全国大会でベスト8以上の選手とそれ以外の上位2名が出場できる。

【 ソフトテニス 】

- 1 日 時 令和8年6月7日（日） 競技別開始式10時00分【各校代表者会議：開始式後】
- 2 会 場 熊本県立総合体育館（大体育室）
- 3 競技規定 日本ソフトテニス連盟ハンドブックによる。
- 4 競技内容 個人戦（ダブルス）を行う。
- 5 競技方法
 - （1）トーナメント法により5ゲームマッチを行う。しかし、参加が少ない場合は、リーグ戦を実施する。なお、3位決定戦はおこなわない。
 - （2）団体戦は、個人戦の成績により、得点の多い方から順位を決定する。得点の算出は、1位6点、2位5点、3位4点、4位3点 5・6・7・8位2点を与え、入賞しなかった選手には参加点として1点を与える。
 - （3）団体戦の順位決定は、全出場者の得点合計による。
 - （4）2組以上で団体戦の資格を有する。
- 6 参加制限 男女共各学校ダブルス5組以内とする。
- 7 表 彰
 - （1）団体は、第3位まで表彰する。第1位には優勝旗・表彰状を、2・3位には、表彰状を授与する。
 - （2）個人は、第3位まで表彰状を授与する。
- 8 その他
 - （1）全国大会の予選を兼ねる。使用球は公認「赤M」とする。
 - （2）全国大会は、県チームで編成し、上位4組までが団体戦と個人戦に出場できる。

【卓球】

- 1 日時 令和8年6月7日(日) 競技別開始式10時00分【各校代表者会議：開始式後】
- 2 会場 熊本工業高等学校(第2体育館)
- 3 競技規定 現行日本卓球ルールによる。
- 4 競技内容 個人戦(シングルス)と団体戦を行う。
- 5 競技方法
 - (1) 個人戦のシングルスは、トーナメント法により11点ゲーム3セットを行う。なお、3位決定戦はおこなわない。
 - (2) 団体戦は、2シングルス、1ダブルスの3試合を行い、2試合先取法で勝敗を決定する。トーナメント法により11点ゲーム3セットを行う。
 - (3) 団体戦において、敗戦チームがトーナメントにおいて初めての試合の場合は、親善試合として3試合ともおこなう。
 - (4) ゼッケンは白地に、氏名、校名を書いたものを付けること。
 - (5) 使用球は硬球プラスチックボール(日本卓球協会公認の指定球)とする。40mm球を使用。
- 6 参加制限
 - (1) 個人戦のシングルスは男女共各学校5名以内とする。
 - (2) 団体戦は、3~4名で行い、6名まで登録できる。
 - (3) 団体戦のオーダーの組み方は、2シングルスに同じ選手はエントリーできない。
 - (4) 個人戦および団体戦の両方にエントリーできる。
- 7 表彰
 - (1) 団体は、第3位まで表彰する。第1位には、優勝旗・表彰状を、2・3位には表彰状を授与する。
 - (2) 個人は、第3位まで表彰状を授与する。
- 8 その他
 - (1) 全国大会の予選を兼ねる。
 - (2) 全国大会の団体戦は、優勝校が出場できる。昨年度、全国大会個人戦ベスト4以上と、それ以外の個人戦上位4名が出場できる。

【軟式野球】

- 1 日時 令和8年6月7日(日) 総合開会式10時00分【各校代表者会議：総合開会式後】
- 2 会場 湧心館高等学校(グラウンド)
- 3 競技規定 2026年公認野球規則による。
- 4 競技方法
 - (1) 試合はすべて7回までとする。5回以降7点差がある時は、コールドゲームとする。
 - (2) 7回まで終わって同点の場合は、特別規定(無死1・2塁)で勝負を決める。
 - (3) 使用球はトップボールM号球を使用する。
 - (4) 日没の場合は、5回で成立する。
 - (5) 降雨コールドは、5回を経過している場合は成立する。
 - (6) 90分を経過したら、新しいイニングに入らない。
 - (7) 試合中止については、すべて審判の判断で決定する。
 - (8) 雨天中止の場合、後日、3日間で試合を行う。
- 5 参加制限
 - (1) 各学校1チームとする。また、選手は選手登録を完了した者であること。
 - (2) 選手のエントリーは15名以内とする。
- 6 表彰 第3位まで表彰する。第1位には、優勝旗・表彰状を、2・3位には、表彰状を授与する。
- 7 その他
 - (1) 西九州大会の予選を兼ねる。
 - (2) 上位1チームが、西九州大会に出場できる。

【 バレーボール 】

- 1 日 時 令和8年6月7日（日） 競技別開始式10時00分【各校代表者会議：開始式後】
- 2 会 場 熊本工業高等学校（第1体育館）
- 3 競技規定 2026年度版（公財）日本バレーボール協会6人制競技規則による。
- 4 競技方法
 - （1）ネットの高さは、男子2m35cm・女子2m15cmとする。
 - （2）ラリーポイント制、25点の3セットとする。
 - （3）試合球は、（公財）日本バレーボール協会検定球（カラーボール）で男女共5号球を使用する。
 - （4）参加校数によりリーグ戦またはトーナメント戦を行う。
- 5 参加制限
 - （1）各学校男女1チームとする。
 - （2）チーム構成は、監督1名・マネージャー1名・選手12名以内とする。
- 6 表 彰 第3位まで表彰する。第1位には、優勝旗・表彰状を、2・3位には、表彰状を授与する。
- 7 その他
 - （1）ユニフォームは、各学校統一されたものを着用し、胸番号・背番号は規定のものを付け、番号は1～12までの一連番号とする。
 - （2）全国大会の予選を兼ねる。全国大会には、男女優勝校1チームが出場できる。リベロについては、そのユニフォームを着用すること。

【 剣 道 】

- 1 日 時 令和8年6月7日（日） 競技別開始式10時00分【各校代表者会議：開始式後】
- 2 会 場 湧心館高等学校（剣道場）
- 3 競技規定 全日本剣道連盟の「剣道試合・審判規則」及び「同・細則」による。
- 4 競技内容 個人戦・団体戦を行う。
- 5 競技方法
 - （1）団体戦は、参加校数によりリーグ戦またはトーナメント法で行う。団体戦は延長戦を行わない。勝負が決まらない時は引き分けとする。同点の場合は、代表戦（1本勝負）にて決定する。
 - （2）個人戦は、参加数によりリーグ戦またはトーナメント法で行う。
 - （3）個人戦で同点の場合、2分間きざみの1本勝負にて決める。
 - （4）試合の時間は団体戦＝4分・個人戦＝4分とする。
- 6 参加制限
 - （1）団体戦は、各学校、男子1チーム（選手3名～5名、補欠2名）、女子1チーム（選手2名～3名、補欠1名）とする。
 - （2）個人戦は、各学校4名以内とする。
 - （3）段位は3段以内とする。
- 7 表 彰
 - （1）団体は第3位まで表彰する。第1位には優勝旗・表彰状を、2・3位には表彰状を授与する。
 - （2）個人は、第3位まで表彰状を授与する。
- 8 その他
 - （1）ゼッケン（前垂れ）を必ずつけること。
 - （2）全国大会の予選を兼ねる。
 - （3）団体戦は優勝校を中心とした選抜チームとする。個人戦は第4位までの4名が出場できる。
 - （4）団体戦の選手も個人戦に出場してもよい。

【柔道】

- 1 日 時 令和8年6月7日(日) 競技別開始式10時00分【各校代表者会議：開始式後】
- 2 会 場 熊本工業高等学校(柔道場)
- 3 競技規定 国際柔道連盟試合審判規定による。
- 4 競技内容
 - (1) 団体戦は、参加校数によりリーグ戦またはトーナメント戦を行う。
 - (2) 個人戦は男子4階級、女子3階級体重別とし、体重区分は以下のとおりとする。男子は65kg級(65kg以下)、75kg級(65kg超から75kg以下)、90kg級(75kg超から90kg以下)、90kg超級(90kg超以上)。女子は52kg級(52kg以下)、63kg級(52kg超から63kg以下)、63kg超級(63kg超以上)。男女とも監督会議後、計量を実施する。
- 5 競技方法
 - (1) 団体戦は、点取勝負とする。代表戦は1回で決する。
 - (2) オーダーの変更は認めない。メンバー構成は自由とする。
 - (3) 試合時間は団体戦=3分・個人戦=3分とする。
- 6 参加制限
 - (1) 団体戦(男子)は、各学校1チーム3名~5名・補欠2名とする。但し、3名の場合は先鋒・中堅・大将、4名の場合は先鋒・中堅・副将・大将での出場とする。団体戦(女子)は、各学校1チーム2名~3名・補欠2名とする。但し、2名の場合は中堅・大将での出場とする。
 - (2) 個人戦は、各学校各階級5名以内とする。
 - (3) 団体戦・個人戦の重複は妨げない。なお、段位は3段以内とする。
- 7 表 彰 団体は、第3位まで表彰する。第1位には、優勝旗・表彰状を、2・3位には、表彰状を授与する。個人は、第3位まで表彰状を授与する。
- 8 その他
 - (1) 全国大会の予選を兼ねる。
 - (2) 全国大会の団体戦(男子)は、優勝校を中心とした選抜チームとする。全国大会の個人戦は、体重別の各階級1名出場できる。なお、団体戦(男子)の選手も個人戦に出場してもよい。

救急病院一覧表

ケガや病気で病院受診される場合は、下記を参考にしてください。

※受診の際は保険証を持参してください。保険証がない場合は自費診療となります。

救急病院

| | | |
|------------|---------------|----------|
| 熊本市立熊本市民病院 | 東区東町 4-1-60 | 365-1711 |
| 九州記念病院 | 中央区水前寺公園 3-38 | 383-2121 |
| 済生会熊本病院 | 南区近見 5-3-1 | 351-8000 |
| 熊本赤十字病院 | 東区長嶺南 2-1-1 | 384-2111 |
| 熊本地域医療センター | 中央区本荘 5-16-10 | 363-3311 |
| 熊本整形外科病院 | 中央区新屋敷 1-17-1 | 366-3666 |